

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Tu mente en movimiento



Nivel alto
Cuaderno N° 12

Lenguaje

Denomina el objeto representado en las siguientes imágenes y escribe una breve historia en la que aparezca dicha palabra.



Nombre del objeto: _____

Historia: _____



Nombre del objeto: _____

Historia: _____



Nombre del objeto: _____

Historia: _____



Nombre del objeto: _____

Historia: _____

Memoria semántica

Identifica la palabra que no pertenece a la misma categoría que las demás y explica el motivo.

		Palabra excluida	Razón
1	Perro, Gato, Tigre, Hámster		
2	Júpiter, Saturno, Sol, Marte,		
3	Manzana, Cebolla, Plátano, Pera,		
4	Flauta, Trombón, Violín, Tambor		
5	España, Madrid, Roma, París,		
6	Lluvia, Nieve, Granizo, Viento		
7	Suma, Resta, Multiplicación, Geometría		
8	Newton, Einstein, Colón, Galileo		
9	Rojo, Azul, Marrón, Amarillo,		
10	Vaso, Cuchillo, Tenedor, Cuchara		
11	Serpiente, Mamut, Lagarto, Lagartija		

Atención Selectiva

Rodea las letras **M** y tacha las letras **N**.

J P O H T X G R A B C T S F D E T Y M J H U Q G O T V B N T H M I
C M R E T Y C M H Y R T E R V T B M K G H T J D M T E C H A T Y B
M H M G B O F P M I X U R D M V N B C X H Y R T Y H J G T R E M
T E R D T Y G H Y U J Y T H M T H I O L K P O T M T E S T M N B C X
Z V M K I J T U Y R T E S S T A M B V C X Z Q W E M R T T Y U H J M
O L P K J T I U T Y R C M B T N M Q A Z S X C V F R T G B H Y M N
U J T M K I T O L P M Q W E T R Y T Y U I M P O I U Y T M R E T Y C X
Z A Q S W D E M T R F V B G T Y H N M J U K T I L O M P Q W E T R
M Y U I O P A S D F G H J K L Ñ M Z X C V B N M Q W E R T Y U I O
P L K J H G F D M S A Z X C V B N M W Q E R T Y U I O P L K J H G
F D S A M Z X C V B N M W Q E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z M
X C V B N M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M
M W Q E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B M N M Q W E R
T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M T Y M U I M N O P T R E
T R T M T Y P O I U Y T R E W Q A S D F G H J K L M Z X C V B N M
Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B M N M Q W E R T Y
U I O P L K J H G F D S A M Z X C V B N M W Q E R T Y U I O P L K
J H G F D S A Z X C V B N M T Y U I M O P Q W E R T Y U I O P L K J
H G F D S A Z X C V B N M M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A
Z X C V B N M T Y U I O P T M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A
Z X C V B N M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M
T Y U I O P Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M M
Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M Q W E R T Y U
I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M T Y U I O P Q W E R T Y U I O
P L K J H G F D S A Z X C V B N M M Q W E R T Y U I O P L K J H G
F D S A Z X C V B N M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C
V B N M T Y U I O P Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B
N M M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M Q W E
R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M T Y U I O P Q W E R T
Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M M Q W E R T Y U I O P L
K J H G F D S A Z X C V B N M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A
Z X C V B N M M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N
M Q W E R T Y U I O P L K J H G F D S A Z X C V B N M L O P J A Q

Cognición social

Observa los siguientes escenarios, identifica la emoción que te generarían y explica la razón.

Escenario	Emoción Básica (Identifica)	Justificación (¿Por qué?)
A. Llegas a casa y ves que tu perro ha mordido y destrozado tu zapato favorito.		
B. Te llaman por teléfono y te dicen que has ganado una beca completa para estudiar en el extranjero.		
C. Estás solo en un pasillo oscuro y escuchas un fuerte crujido detrás de ti.		
D. Un amigo te cuenta que su abuelo, a quien quería mucho, acaba de fallecer.		
E. Al abrir un recipiente de comida olvidada en la nevera, sale un olor extremadamente fétido.		
F. Después de esforzarte mucho, logras terminar una tarea muy difícil antes de la fecha límite.		

Planificación

Ordena las actividades del día teniendo en cuenta las que tienen un horario fijo.

- | | |
|--|-----------|
| 1. Comprar el pan | 1. _____ |
| 2. Ir a la peluquería a las 16:00 | 2. _____ |
| 3. Visitar a tu hermana a las 11:45 | 3. _____ |
| 4. Hacer la comida | 4. _____ |
| 5. Ver mi serie favorita a las 18:15 | 5. _____ |
| 6. Acudir al fisioterapeuta a las 12:00 | 6. _____ |
| 7. Hacer la cena | 7. _____ |
| 8. Despertarse | 8. _____ |
| 9. Dormir la siesta | 9. _____ |
| 10. Hacer un sudoku y una sopa de letras | 10. _____ |

Cálculo

Comienza con el número 8 y realiza mentalmente las siguientes operaciones, en el orden indicado:

Súmale 5 =

Multiplica por 3 =

Resta 4 =

Suma 10 =

Resta 6 =

Comienza con el número 15 y realiza mentalmente las siguientes operaciones, en el orden indicado:

Resta 7 =

Multiplica por 2 =

Suma 6 =

Resta 5 =

Multiplica por 3 =

Comienza con el número 12 y realiza mentalmente las siguientes operaciones, en el orden indicado:

Multiplica por 5 =

Resta 18 =

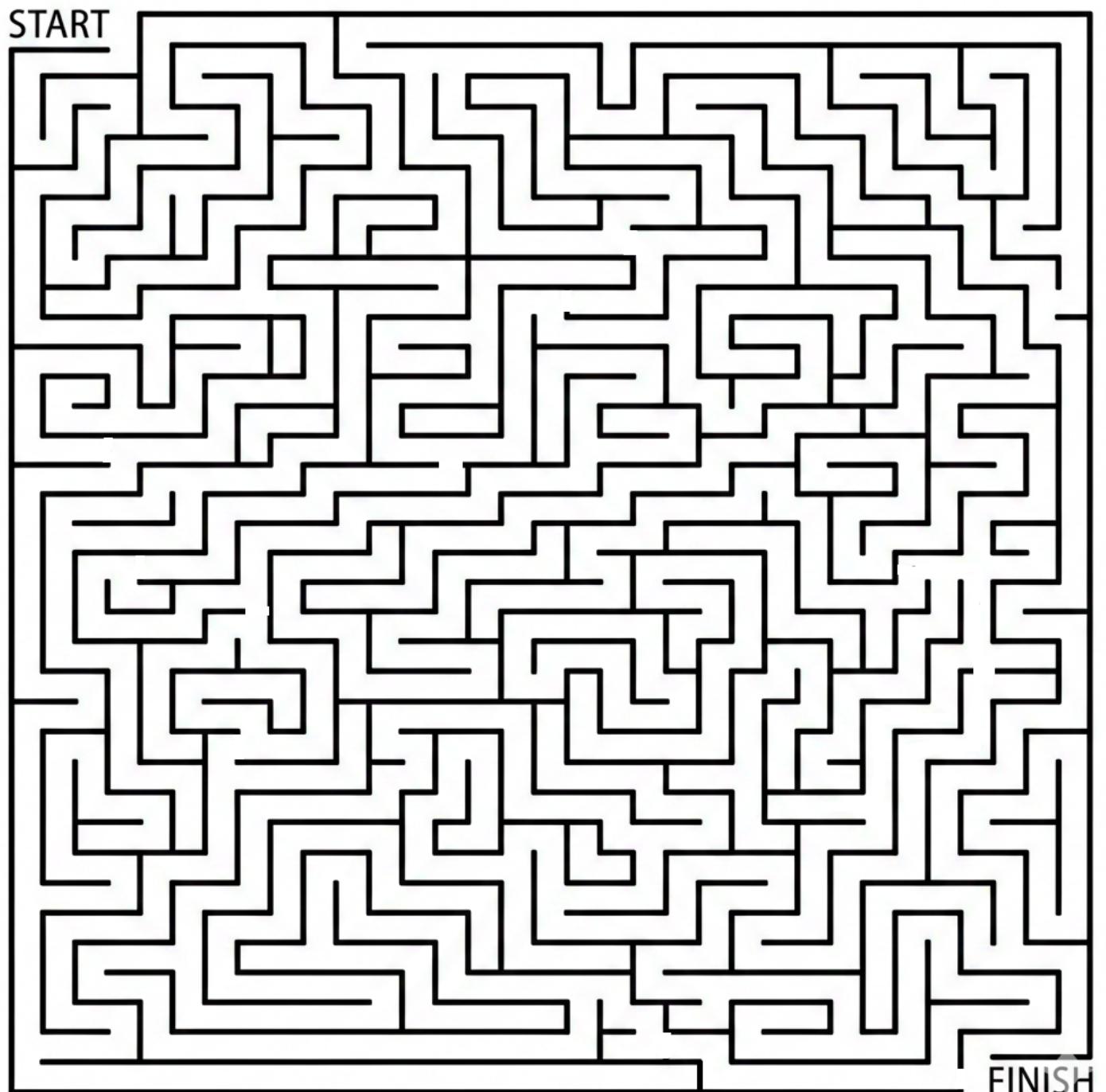
Suma 7 =

Divide entre 2 =

Suma 9 =

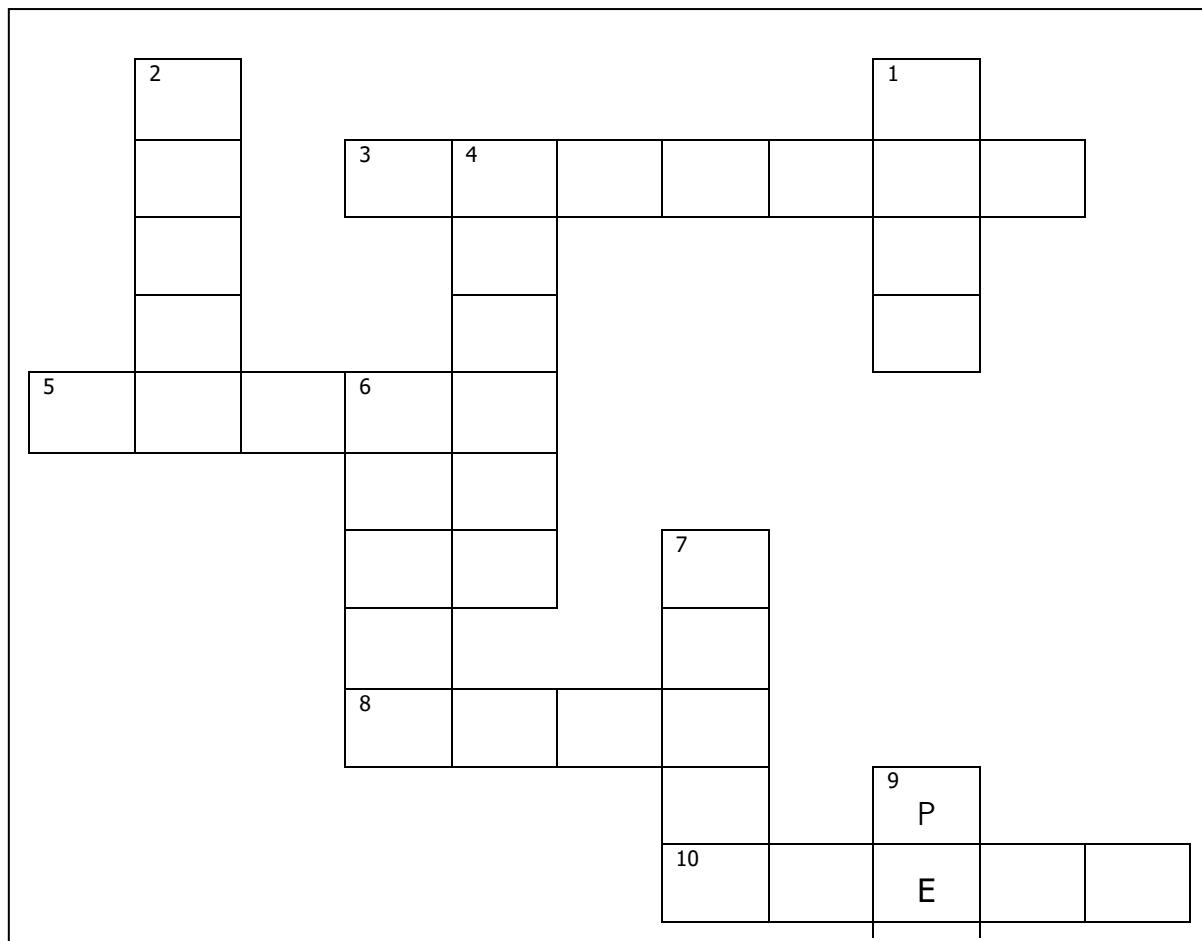
Praxia Visoespacial

Traza el recorrido correcto del laberinto, comenzando en “START” y finalizando en “FINISH”, sin levantar el lápiz.



Lenguaje

Utiliza las definiciones y completa el crucigrama con los animales correctos.



Horizontal

3. Gran pez depredador marino, conocido por sus hileras de dientes afilados.
5. Insecto molesto que se posa con frecuencia sobre la comida y es difícil de atrapar.
8. Ciervo de gran tamaño con enormes astas en forma de pala, común en zonas frías.
10. Insecto volador que produce miel y tiene un aguijón.

Vertical

1. Pequeño mamífero subterráneo que es casi ciego y cava túneles.
2. El mejor amigo del hombre; mamífero domesticado que ladra.
4. Gran lagarto tropical con una cresta espinosa a lo largo del lomo.
6. Rumiantes con cuernos que vive en montañas y es conocido por su leche.
7. Animal de granja del que se obtiene la lana y cuya cría se llama cordero.

Atención Selectiva

Identifica y marca un mínimo de siete diferencias entre las dos imágenes; están reflejadas en espejo.



Lenguaje

Adivina el alimento en cada una de las siguientes adivinanzas.

a. En el campo me crie, mis hermanos son rojos. Me usan para hacer salsa, y ensaladas muy ricas.

T _____

b. Cien damas en un corral, y todas con un solo pie.

E _____

c. Soy redonda y colorada, con un hueso en el centro. Si me comes, tu salud será buena.

M _____

d. Soy blanca. Me ponen con los cereales, y hago fuerte tus huesos.

L _____

e. Tengo capa sobre capa, pero no soy un rey.

C _____

f. Tengo corona sin ser reina, soy dulce y espinosa. Mi zumo es muy refrescante en un día de calor.

P _____

g. Blanco es mi nacimiento, verde mi vida, roja mi pasión, y negra mi muerte.

C _____

h. Soy dorada y espesa, y la gente me usa para endulzar.

M _____

i. Dentro de mí hay clara. Me puedes freír o cocer.

H _____

Memoria Episódica Visual

Observa atentamente la siguiente imagen. Tras aproximadamente 60 segundos, responde las preguntas sin volver a mirarla.



(Tapa la imagen para contestar las preguntas)

¿Cuántos puentes tiene la ciudad? _____

Entre los personajes que observaban la ciudad a lo lejos, ¿había alguna mujer? _____

¿La ciudad estaba rodeada por una muralla? _____

¿Qué accidente geográfico rodeaba la ciudad? _____

Reconocimiento

Busca en la imagen los siguientes elementos y táchalos:

1. Una planta
2. Un puzzle a medio hacer
3. Un mando de videoconsola
4. Un bote entre los libros
5. Un tuper de galletas
6. Todos los cepillos



Razonamiento Lógico

Lee atentamente cada situación y responde a la pregunta razonando tu respuesta.

1. Todos los médicos del hospital A trabajan también en el hospital B. Algunos trabajadores del hospital B son investigadores.

¿Podemos afirmar que algunos médicos del hospital A son investigadores?

2. Ningún objeto que flota se hunde inmediatamente. Algunos objetos metálicos flotan.

¿Qué podemos afirmar sobre algunos objetos metálicos?

3. Si una persona llega tarde, pierde el tren. María no perdió el tren.

¿Qué se puede inferir sobre la hora de llegada de María?

4. Todos los cuadros colgados en la pared del salón son originales. Algunas obras del salón no están colgadas.

¿Podemos afirmar que esas obras no colgadas son originales?

5. Ningún atleta profesional fuma durante las competiciones. Algunas personas que entran diariamente fuman.

¿Podemos concluir que esas personas son atletas profesionales?

6. Si un informe contiene errores, debe ser revisado. Este informe no ha sido revisado.

¿Qué podemos deducir sobre el informe?

7. Todos los pasajeros con billete pueden subir al tren. Algunas personas que están en el andén no pueden subir al tren.

¿Qué se puede inferir sobre esas personas?

Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

1) $75 - 18 =$ _____

2) $14 \times 5 +$ _____ $= 91$

3) $12 \times 5 =$ _____

4) $250 / 5 =$ _____

5) _____ $\times 34 = 68$

6) _____ $\times 84 = 84$

7) _____ $\times 7 = 63$

8) $9 \times 4 - 15 =$ _____

9) $(17-2)+2 \times 3 =$ _____

10) $4 \times$ _____ $= 88$

11) $13 + 4 + 8 =$ _____

12) $44/2 =$ _____

Lenguaje

Une con una flecha cada prefijo con la terminación que permita crear una palabra correcta.

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Re- | a. Asegurar |
| 2. Ex- | b. Poner |
| 3. A- | c. Construir |
| 4. Sub- | d. Adherente |
| 5. Pre- | e. Oceánico |
| 6. Des- | f. Mercado |
| 7. Co- | g. Círculo |
| 8. Anti- | h. Ordenar |
| 9. Trans- | i. Esfera |
| 10. Hiper- | j. Visón |
| 11. Bio - | k. Histórico |
| 12. Des- | l. Desarrollado |
| 13. Tele- | m. Gastar |
| 14. Pre- | n. Traer |
| 15. Semi- | o. Operar |
| 16. Inter | p. Cambio |

Atención Sostenida

Subraya todas las palabras que contengan la letra **O** y que terminen en consonante. Rodea las palabras que contengan la letra **U** y que terminen en vocal.

Computador	Coche
Pluma	Azúcar
Mundo	Número
Lápiz	Montaña
Autobús	Júpiter
Sol	Burbuja
Juego	Frigorífico
Nube	Pantalón
Cuento	Dibujo
Botón	Sándwich
Libro	Cuaderno
Murciélagos	Viento
Avión	Túnel
Muro	Rincón
Reloj	Bocadillo
Corazón	Computadora
Teléfono	Fútbol
Tractor	Hueso
Doctor	Tijeras
Fruta	Botella
Sopa	Escultor

Fluencia Verbal

Enlaza palabras de 4 y 6 letras usando las dos últimas letras de la palabra anterior.

Palabras de 4 letras			
P	A	P	A

Palabras de 6 letras					
I	D	I	O	M	A

Atención Selectiva

Encuentra siete diferencias.



Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

1. **Suma:**

$$458+732=$$

Respuesta:

6. **Fracción simplificada:**

$$45/15=$$

Respuesta:

2. **Resta:**

$$982-457=$$

7. **Desafío lógico:**

Si $x=10$ ¿cuánto es $5x+20$?

Accede a la versión completa (~60 páginas) en:

buymeacoffee.com/neuropsicologiadgb

