



Neuropsicologiagdb.com



Este cuaderno de ejercicios es recomendable para:

- Personas con **demencia** en fase moderada o grave, las causas de la demencia pueden ser, entre otras:
 - Enfermedad de Alzheimer
 - Enfermedad por cuerpos de Lewy
 - Enfermedad de Parkinson
 - Trastorno vascular de pequeño vaso (demencia vascular)
 - Afasia progresiva primaria
 - Demencia semántica
 - Demencia frontotemporal de variante comportamental
 - Parálisis supranuclear progresiva
 - Degeneración corticobasal
 - Encefalopatía
- Personas con **daño cerebral adquirido** (DCA) con una afectación moderada o grave de memoria, atención, lenguaje, funciones ejecutivas, praxia o percepción.

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____



¿Qué es la atención?

Es el proceso que nos permite orientarnos a aquella información que consideramos relevante para la tarea que estamos haciendo. Nos permite seleccionar, dirigir y mantener una activación adecuada para procesar la información necesaria.

Tipos de atención:

- **Sostenida:** nos permite mantener la atención durante un tiempo, concentrarnos.
- **Selectiva:** nos permite centrarnos en una tarea específica, ignorando lo que no es relevante para nuestra tarea.
- **Alternante:** nos permite cambiar de una tarea a otra atendiendo en cada momento a lo que es relevante.
- **Dividida:** nos permite atender eficazmente a dos o más tareas a la vez.

¿Por qué es importante entrenar la atención?

La atención nos permite realizar acciones tan cotidianas como mantener una conversación con alguien. Para ello necesitamos atender a lo que nos está diciendo la otra persona.

Además, la atención está muy relacionada con la memoria y otros procesos cognitivos. Si no atendemos una información esta no se procesa y por ejemplo no se podrá retener en nuestra memoria.

¿Qué día de la semana es hoy?: _____ 53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las letras "A" que encuentres:

A I F A U O Y H W A I O
W L Ñ A O A I H V C X Y
T T A A O P T B V S A U
A O R Y D F G H A L K H
A D T E A D T U I O P L
Ñ A C D S A Z F G V A C
E R T A C D A Z H N J A
M A L A M U Z H N J A F

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las letras "B" que encuentres:

B U O A E R B T I U O P

T B D F B Y Q B U R N P

T R N B A Z X B R F P L

B J K N B Q A X Z D T U

U H K O P L C T U J N B

F R B T Q W E R B T Y I

A Z V B V B C D E A D

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las letras "R" que encuentres:

U R T G B A Y I O R V F

N M P J Q D R T R Q W

F H K J H N M R N B V

U Y T R F G R V J K I R G

R V B R J L Ñ R T R Q X

I P J L Ñ T F J N R V U

J N H O P T V J N U G

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las vocales (A, E, I, O, U):

R T Y H I G T Y B C F B
U Y B D V B N M K N B
F H O K B Ñ P M J I K A
U B O I R B Y H O G U
D R A S E W D F A T Y I
R A A O U Y R A G H A
Q Ñ I A N A I P O Y A T

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Mete las letras "P" en un círculo y las "T" en un triángulo:

P T U H Y R T I P U I J
 B H W E R T P U I U P K
 T K J N W Q S D F R P I
 T M P T J T U T J G H D
 M Ñ L K J H P Q S W T
 A Z S V G U J O P T U I
 F D R T Y U J K M P Ñ P

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las "S", "D" y "E":

M Ñ L K J H P Q S W T
 U Y B D V B N M K N B
 D R A S E W D F A T Y I
 F R B T Q W E R B T Y I
 T K J N W Q S D F R P I
 R T Y H I G T Y B C F B
 D R A S E W D F A T Y I

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las "Q", "C" y "H":

U Y B D V B N M K N B
 U B O I R B Y H O G U
 T B D F B Y Q B U R N P
 U R T G B A Y I O R V F
 N M P J Q D R T R Q W
 N M P J Q D R T R Q W
 F H K J H N M R N B V R
 N M P J Q D R T R Q W

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todas las “N”, “L” y “W”:

U B O I R B Y H O G U Q

D R A S E W D F A T Y I

N M P J Q D R T R Q W I

F H K J H N M R N B V R

T B D F B Y Q B U R N P

T R N B A Z X B R F P L K

F H K J H N M R N B V R

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha con rojo todas las letras "F" y con azul las "R":

U R T G B A Y I O R V F
 N M P J Q D R T R Q W O
 F H K J H N M R N B V Y
 M Ñ L K J H P Q S W T R
 U Y B D V B N M K N B F
 A C D A Z H N J A M A L
 U T W I L Ñ M N A D R A

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha la letra "E" y rodea la letra "A":

H O K B Ñ P M J I K A Y
 U B O I R B Y H O G U Q
 D R A S E W D F A T Y I
 D R A S E W D F A T Y I
 R A A O U Y R A G H A
 U Y B D V B N M K N B F
 D R A S E W D F A T Y I

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todos los números "2":

2 8 9 6 4 3 9 5 1 2 8 3 2

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

8 9 2 5 2 4 6 0 1 2 9 7 5

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

7 9 5 2 3 0 1 4 2 0 3 6 7

2 9 5 2 2 5 4 7 8 9 4 1 3

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todos los números pares (2,4,6,8):

5 7 5 1 4 3 2 6 9 8 5 2 1

8 6 1 3 1 5 4 8 9 4 5 6 2

7 8 1 5 6 3 9 4 1 2 5 8 7

5 6 9 4 2 1 0 5 7 8 9 4 5

2 3 0 5 0 4 7 2 5 8 9 6 1

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8

2 6 9 7 4 5 1 2 5 0 7 8 5

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha todos los números impares (1,3,5,7,9):

2 4 7 5 6 9 8 5 1 4 5 6 1
8 5 6 2 3 1 0 2 4 8 7 5 9
4 5 8 2 8 5 6 4 5 8 7 4 5
1 3 1 9 8 7 5 1 3 6 9 7 8
2 0 1 5 6 9 7 5 6 4 8 9 5
8 6 9 4 1 0 2 5 6 7 8 9 8
4 5 2 0 1 4 2 5 7 3 6 9 7
2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha los números "7" y "5":

2 3 0 5 0 4 7 2 5 8 9 6 1
 3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8
 2 6 9 7 4 5 1 2 5 0 7 8 5
 8 6 9 4 1 0 2 5 6 7 8 9 8
 4 5 2 0 1 4 2 5 7 3 6 9 7
 2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3
 7 9 5 2 3 0 1 4 2 0 3 6 7
 2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Mete en un círculo los números "8":

2 8 9 6 4 3 9 5 1 2 8 3 2

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

2 8 9 6 4 3 9 5 1 2 8 3 2

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea con color rojo el número "4" y con azul el "6":

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

8 9 2 5 2 4 6 0 1 2 9 7 5

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

2 8 9 6 4 3 9 5 1 2 8 3 2

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha los números "3" de las filas pares:

2 3 0 5 0 4 7 2 5 8 9 6 1

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8

2 6 9 7 4 5 1 2 5 0 7 8 5

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4

8 9 2 5 2 4 6 0 1 2 9 7 5

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Subraya los números que están consecutivos:

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

2 8 9 6 4 3 9 5 1 2 8 3 2

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

8 9 2 5 2 4 6 0 1 2 9 7 5

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha Todos los "0" que estén a la derecha de un número par (2,4,6,8):

2 3 0 5 0 4 7 2 5 8 9 6

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7

2 6 9 7 4 5 1 2 5 0 7 8

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

8 9 2 5 2 4 6 0 1 2 9 7 5

2 6 9 7 4 5 1 2 5 0 7 8 5

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea los números mayores o iguales que "5":

8 9 2 0 1 4 5 0 3 6 5 2 3

3 1 2 5 9 7 5 8 1 3 6 4 7

3 4 5 8 7 4 5 6 2 3 1 7 8

8 6 9 4 1 0 2 5 6 7 8 9 8

4 5 2 0 1 4 2 5 7 3 6 9 7

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

7 9 5 2 3 0 1 4 2 0 3 6 7

2 5 8 3 6 9 1 4 7 2 5 6 3

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra y rodea tres ranas:

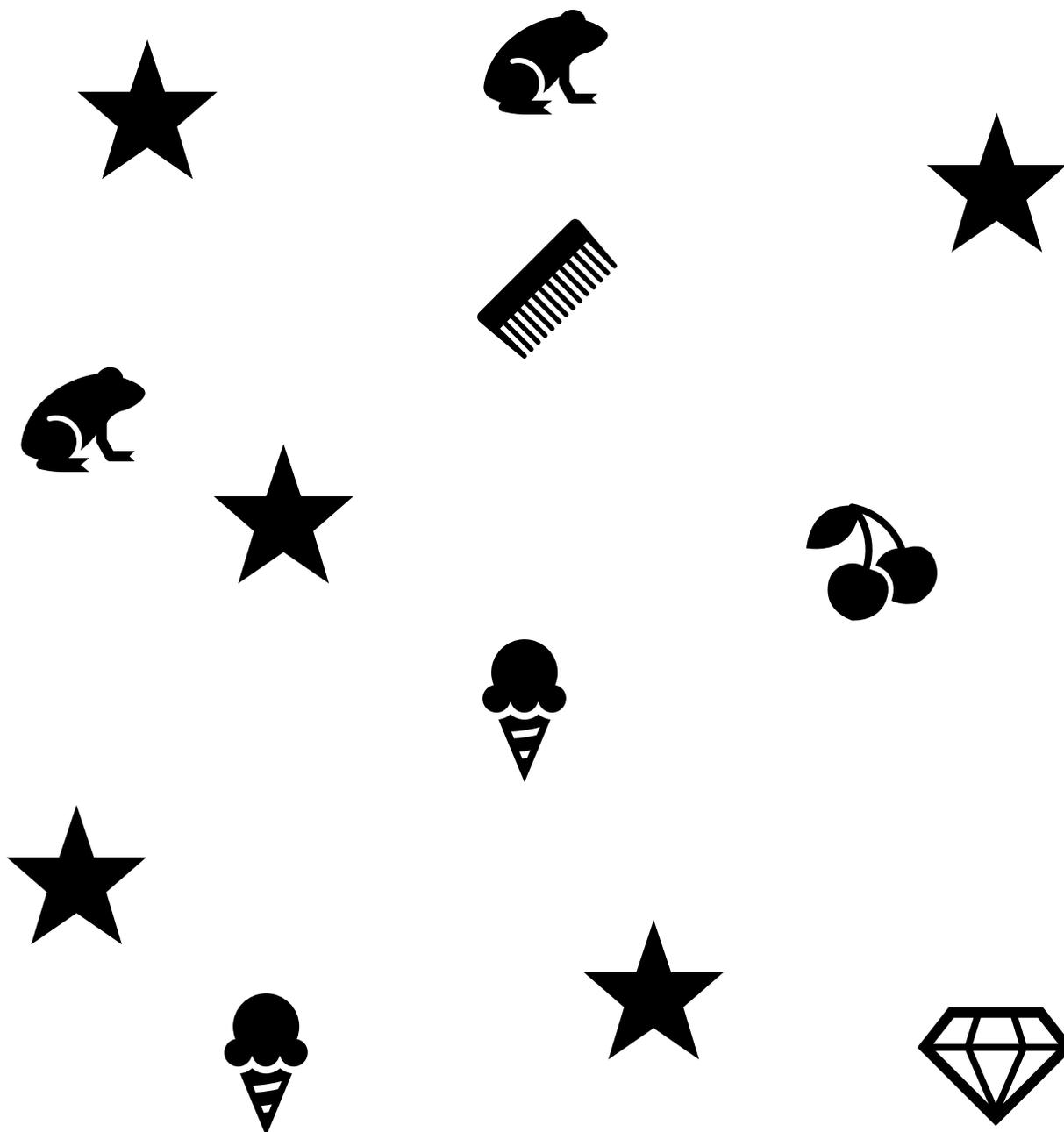


¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra y rodea cinco estrellas:



¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea todos los alimentos:

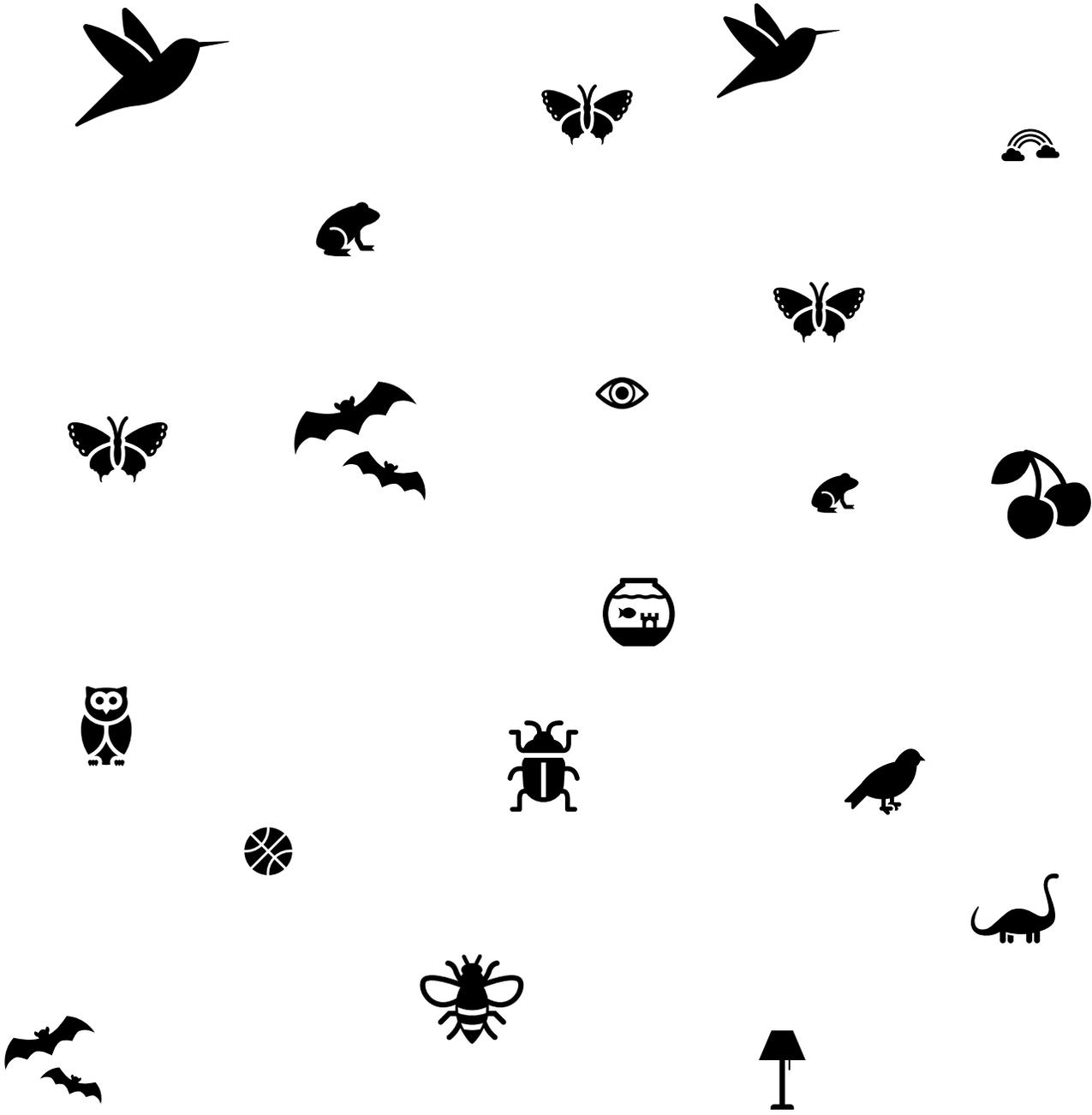


¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea todos los animales que pueden volar:



¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Compara y di si son iguales o no los conjuntos de símbolos:

“ @ *

“ @ *

SI / NO

E E E T H 8

E A E T H 8

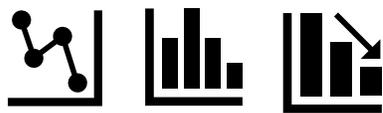
SI / NO

SI / NO

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Compara y di si son iguales o no los conjuntos de símbolos:



SI / NO



SI / NO

O O Y 3

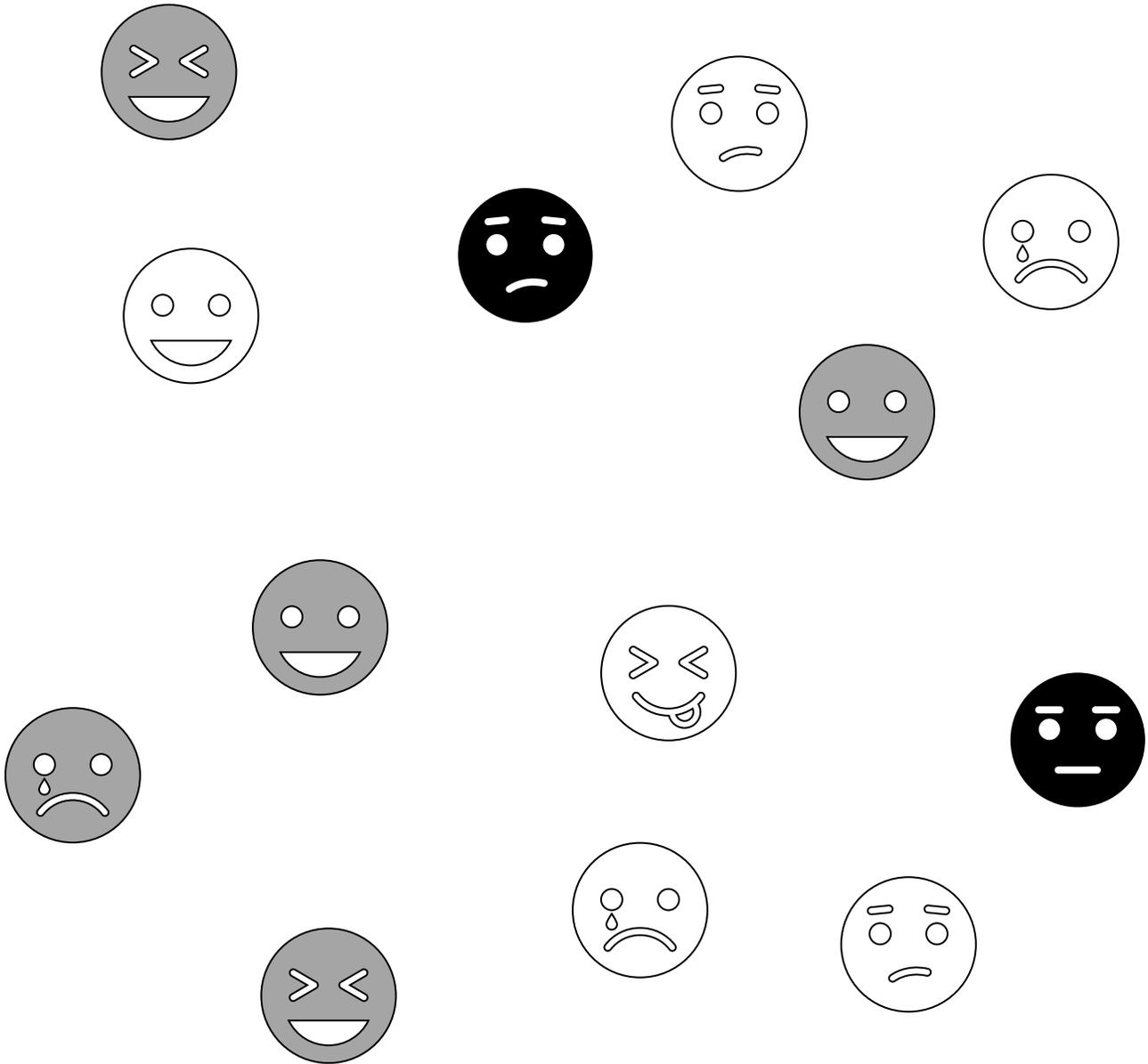
O O Y 4

SI / NO

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea las caras sonrientes:

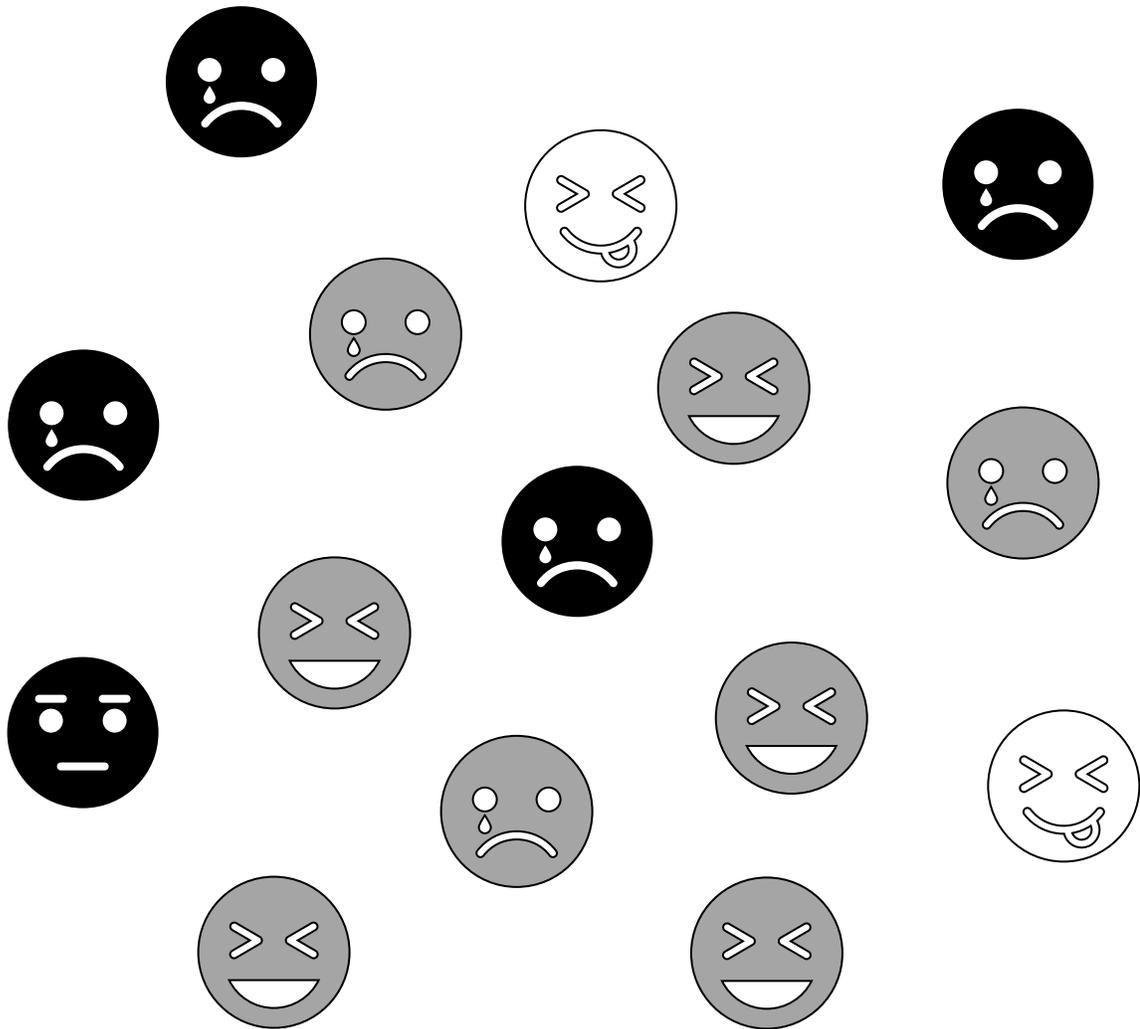


¿Cuántas hay? _____

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Tacha las caras tristes:

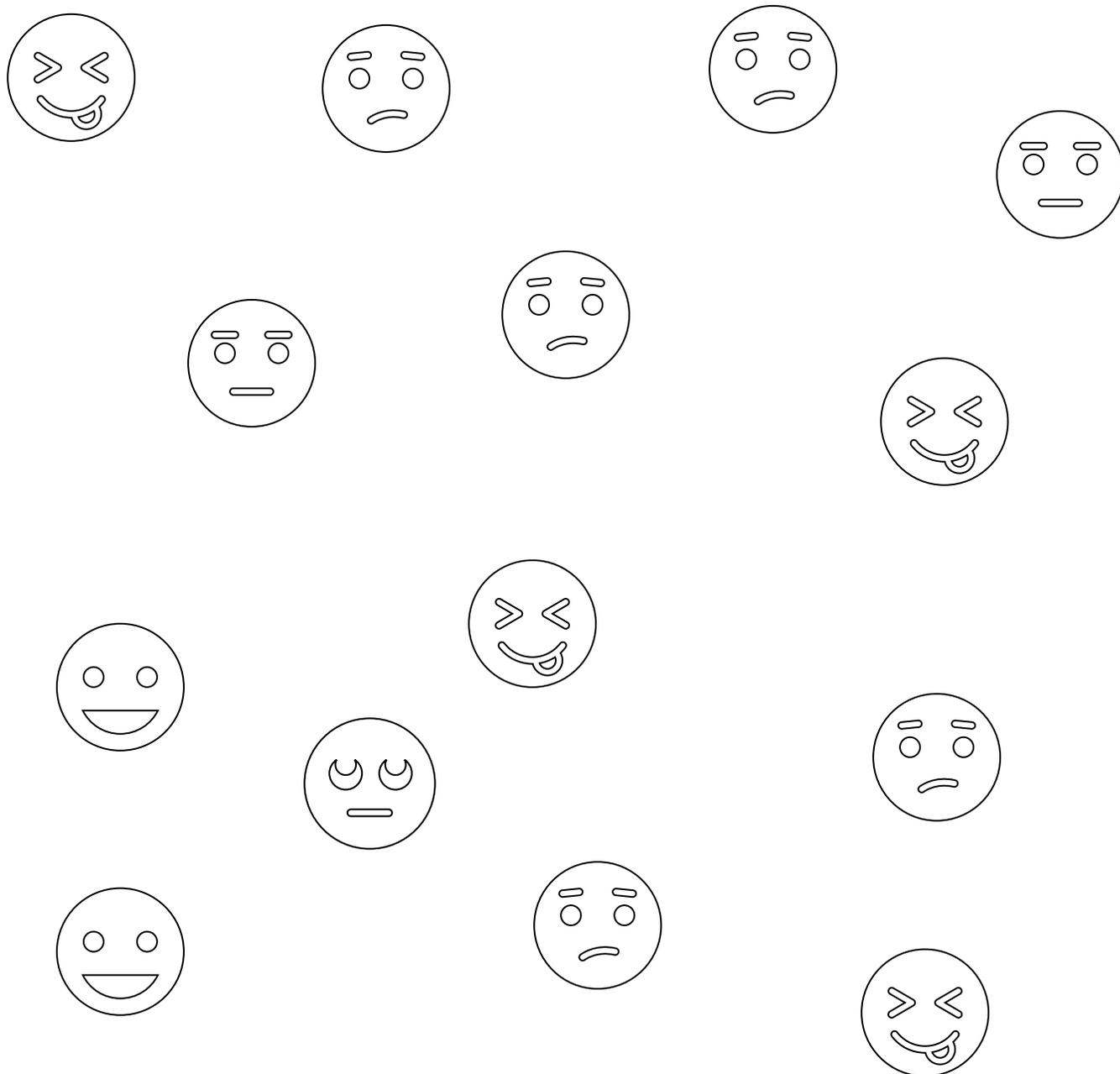


¿Cuántas hay? _____

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea la cara diferente (solo hay una):



¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Rodea la palabra que está repetida:

Avión

Coche

Ventana

Casa

Coche

Tren

Rueda

Motores

Peluche

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Rodea la palabra que está repetida:

Paraguas

Prenda

Paloma

Pergamino

Paloma

Parlante

Pequeño

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra en cada sopa de letras la palabra AVION y rodéala (solo está en horizontal):

E	A	V	I	O	N	O
S	R	F	Q	P	G	P
O	W	V	U	U	R	R
J	C	A	O	I	U	I
E	V	S	L	P	Ñ	R

E	V	A	E	M	F
S	R	Z	Q	P	G
O	W	A	U	U	R
J	A	V	I	O	N

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra en cada sopa de letras la palabra FLOR (está en horizontal y vertical):

E	M	F	O
S	A	G	P
F	L	O	R
K	P	S	A

E	F	A	E
S	L	Z	Q
O	O	G	U
J	R	S	S

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra en cada sopa de letras la palabra
PRENDA (solo está en horizontal):

V	Z	E	M	F	O
P	R	E	N	D	A
W	V	U	U	R	R
C	L	K	A	S	A

V	A	E	F	F	O
R	Z	Q	A	G	P
P	R	E	N	D	A
H	S	S	D	O	E

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Encuentra en cada sopa de letras la palabra
ANIMAL (solo está en horizontal):

G	H	L	O	U	L
A	N	I	M	A	L
T	W	P	I	U	R
J	C	L	E	A	S

V	A	E	U	F	O
R	Z	L	P	G	P
T	E	O	L	R	R
A	N	I	M	A	L

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Ordena las siguientes flores en orden ALFABÉTICO:

Desordenadas	En orden alfabético
Dalia	
Camelia	
Hortensia	
Rosa	
Lirio	
Clavel	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Ordena los siguientes nombres en orden alfabético:

Desordenadas	En orden alfabético
Paco	
Carmen	
Andrés	
Serafín	
Lourdes	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Ordena las siguientes ciudades en orden alfabético:

Desordenadas	En orden alfabético
Sevilla	
Barcelona	
Londres	
Berlín	
Burdeos	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Ordena los siguientes objetos en orden alfabético:

Desordenadas	En orden alfabético
Reloj	
Mesa	
Cuchillo	
Silla	
Cuadro	
Ordenador	
Cuaderno	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Ordena por fecha las siguientes fiestas del calendario:

Desordenadas	Ordenadas de enero a diciembre
25 DICIEMBRE: Natividad del Señor	
15 AGOSTO: Asunción de la Virgen	
1 MAYO: Día Internacional de los Trabajadores	
6 DICIEMBRE: Día de la Constitución Española	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Lee una letra sí y una no,
¿qué frase se forma?:

T u e j n j g i o

s o u e e p ñ l o

Fase:

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Lee una letra sí y una no,
¿qué frase se forma?:

Spoan

Iwars

neutervwe

Fase:

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea la letra que no está en orden alfabético en cada recuadro:

A	B	C	D	E	F
G	H	I	R	K	L

M	N	Ñ	D	P	Q
R	S	T	U	V	W

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea el número que no está en el orden correcto en cada recuadro:

1	8	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	0	10	11	12
---	---	---	----	----	----

13	38	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Según el código
A=1, E=2, I=3, O=4, U=5
Descifra las siguientes palabras:

S 4 R P R 2 N D 3 D 1

C 1 M P 2 4 N 2 S

M 1 N D 1 R 3 N 1

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Según el código
A=1, E=2, I=3, O=4, U=5
Descifra la siguiente palabra:

S 5 2 r t 2

1 b 2 c 2 d 1 r 3 4

1 b 1 n 3 c 4

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____



Rodea las palabras “cursiva” que está en *cursiva*:

cursiva CURSIVA

cursiva cursiva

~~cursiva~~ ~~cursiva~~

cursiva cursiva

~~cursiva~~ *cursiva*

cursiva cursiva

CURSIVA cursiva

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Escribe par/ impar, según corresponda, al lado de
estos números:

8		6	
1		2	
9		5	
3		1	
7		8	
1		9	

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

53

¿En qué mes estamos?: _____

Rodea las consonantes y tacha las vocales:

R

U

P

T

I

E

Y

O

U

H

T

N

J

Y

H

U

J

I

I

F

L

O

C

O

L

V

Ñ

A

E

F

S

A

G

F

D

A

W

I

S

A

B

E

C

O

F

B

L

O

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____

Copia los símbolos correspondientes a cada número:

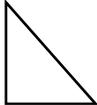
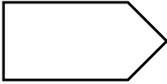
1	2	3
➔	△	○

3	1	2	1	3	1
2	2	1	3	2	1

¿Qué día de la semana es hoy?: _____ 53

¿En qué mes estamos?: _____

Copia los símbolos correspondientes a cada número:

1	2	3	4
			

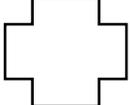
3	1	2	4	1	3	4	1
3	1	3	2	4	2	2	1

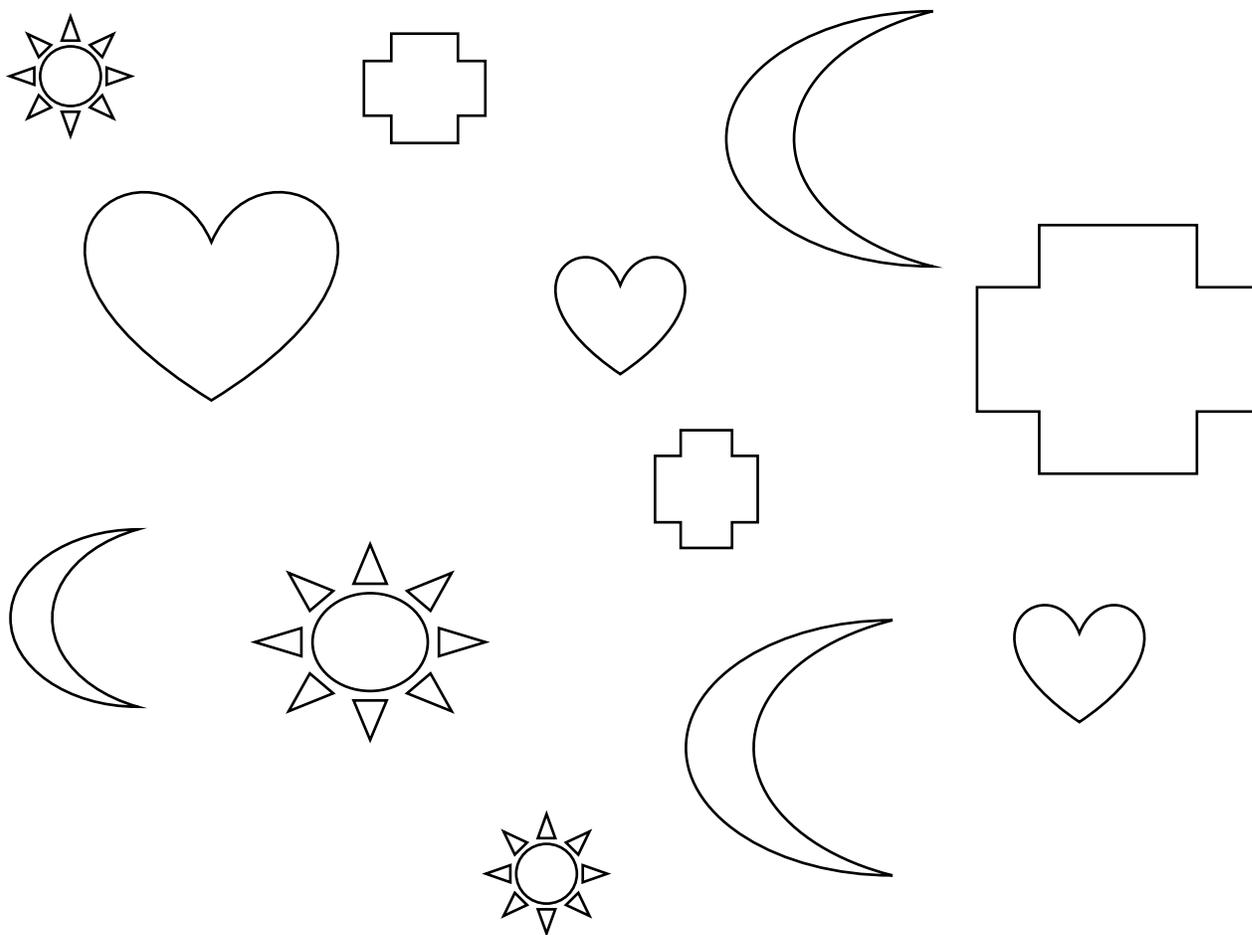
¿Qué día de la semana es hoy?: _____

54

¿En qué mes estamos?: _____

Copia dentro de la figura el número que le corresponde según el recuadro:

1	2	3	4
			



¿Qué día de la semana es hoy?: _____

54

¿En qué mes estamos?: _____

Escribe estos números en el orden inverso
(del último al primero):

Ejemplo: 1 2 9 4 : 4 9 2 1

9 8 3 4 _____

7 6 9 7 8 5 _____

4 3 5 5 7 8 1 _____

0 1 4 8 6 7 8 0 _____

4 5 9 3 2 6 7 9 3 4 _____

3 4 5 8 7 1 6 7 2 3 5 6 8 _____

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

¿En qué mes estamos?: _____



Escribe estas letras en orden inverso:

A S O P L _____

I J H K L O U P S _____

O G F D C V B N E _____

K F R D T Y U V B S C R T _____

E D F T Y U D C V B N U Y R S

Ñ L O S J U S M J H W E T C S A

J F T Y I O P N F D C V E U P O Q S D U

¿Qué día de la semana es hoy?: _____

54

¿En qué mes estamos?: _____



No importa si no
sale perfecto, tu
mejora estará en el
intento

WWW.NEUROPSICOLOGIAGDB.COM

