

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Tu mente en movimiento



Nivel alto
Cuaderno N° 11

Fluencia semántica

Escribe 5 palabras que pertenezcan a la categoría que se pide. A su vez, deben empezar por las letras indicadas en el lado izquierdo

	Animal	País	Comida	Planta	Nombre de mujer
M					
S					
T					
P					
C					

Memoria semántica

Identifica la conexión conceptual o la categoría a la que pertenecen.
Además, añade dos palabras más de la misma categoría.

1. **Dólar, Yen, Franco, Lira**

2. **Corazón, Intestino, Pulmón, Hígado**

3. **Winston Churchill, Nelson Mandela, Margaret Thatcher, Franklin D. Roosevelt**

4. **Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno**

5. **Dodecaedro, Cubo, Tetraedro, Icosaedro**

6. **Tajo, Loira, Sena, Rin**

7. **Flauta travesera, Oboe, Xilófono, Contrabajo**

8. **Marzo, Mayo, Julio, Octubre**

9. **Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Balonmano**

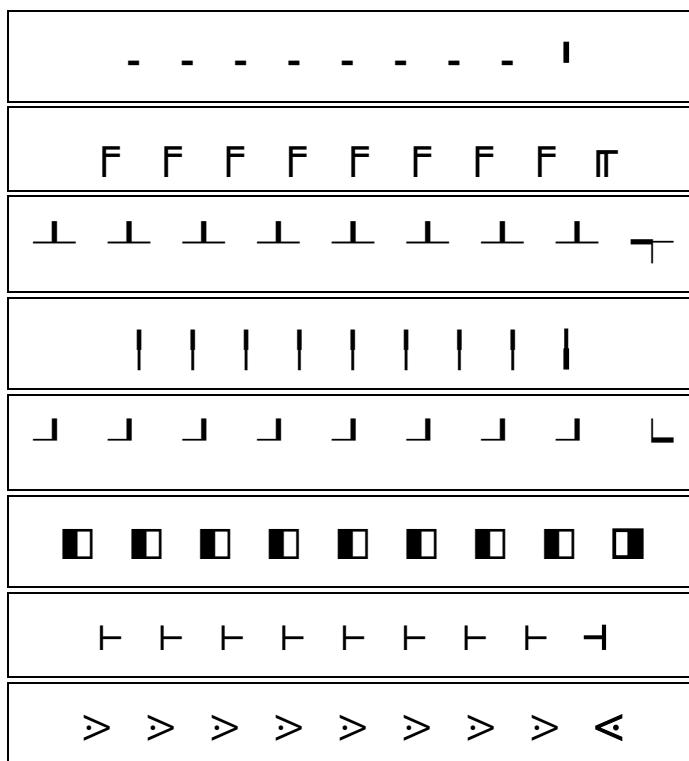
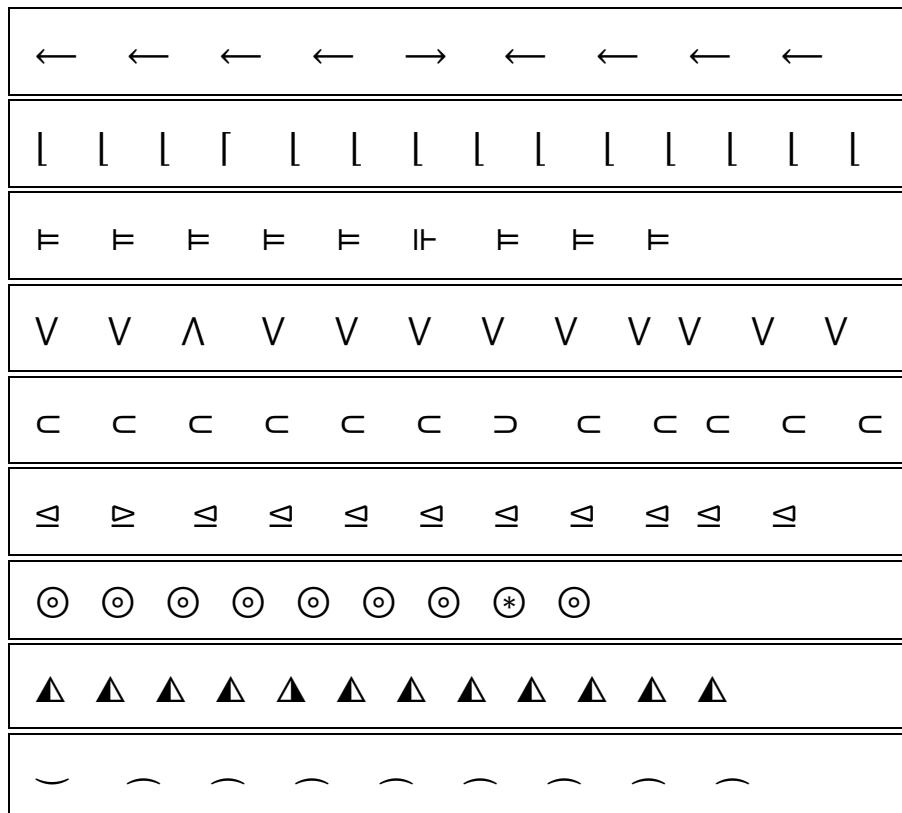
Atención Sostenida

Rodea las letras **N** e **I**, cuando aparezcan juntas.

ÑILÑOPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑQ
JMSSÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIRTYVXZZ
KHMÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOWFÑR
TIOPÑMÑJHFEWSXCNTFJÑKLPÑIVILOKOÑÑIJ
MGDEÑÑZCÑIJÑLEMÑIRTYVXZZKHMÑIÑÑIÑOÑ
IVVRTÑKCIOXZÑIFÑQOVVXZZHÑMÑIMIKÑILÑ
OPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑQJMS
SÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIÑRTYVXZZKH
MÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOWFÑRTI
OPÑMÑJHFEWSXCNTFJGÑKLPÑIVILOKOÑÑIJ
UMGDEÑÑZCÑIJÑLEMÑIRTYVXZZKHMÑIÑÑIÑ
OÑIVVRTÑKCIOXZÑIFÑQOVVXZZHÑMÑIMIKÑI
LÑOPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑQJR
MSSÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIÑRTYVXZZK
HMÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOWFÑR
TIOPÑMÑJHFEWSXCNTFJÑLPKKLPÑIVILOKOÑ
ÑIJUMGDEÑÑZCÑIJÑLEMÑIRTYVXZZKHMÑIÑÑ
IÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFÑQOVVXZZHÑMÑIMIK
ÑILÑOPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑQ
JRMSSÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIÑRTYV
XZZKHMÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOW
FÑRTIOPÑMÑJHFEWSXCNTFJGÑKLPÑIVILOKO
ÑÑIJUMGDEÑÑZCÑIJÑLEMÑIRTYVXZZKHMÑIÑ
ÑIÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFÑQOVVXZZHÑMÑIM
IKÑILÑOPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑ
QJRMSSÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIÑRTYVX
ZZKHMÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOWF
ÑRTIOPÑMÑJHFEWSXCNTFJÑKLPÑIVILOKOÑÑ
IJUMGDEÑÑZCÑIJÑLEMÑIRTYVXZZKHMÑIÑÑ
ÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFÑQOVVXZZHÑMÑIMIK
ÑILÑOPÑLQRÑÑITYCXAÑABÑMÑLOÑPYÑÑÑQ
JRMSSÑSÑLÑIKEYXBÑIERLMOWJHKPÑIÑRTYV
XZZKHMÑÑÑOÑIVVRTÑKCIOXZÑIFQOGKÑIOW
FÑRTIOPÑMÑJHFEWSXCNTFJGÑKLPÑIVILOKO
ÑÑIJUMLPJNIGHAQRSLMPQEFHLLMAKAÑLPW

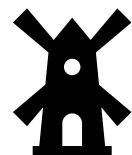
Memoria de trabajo

Fíjate en la figura que es distinta en cada una de las filas y rodéala.



Funciones ejecutivas

Enumera el orden lógico de los siguientes procesos



Cálculo

Realiza los siguientes cálculos mentalmente.

$5+3=$ _____

$9+7=$ _____

$10+12=$ _____

$17+14=$ _____

$19+15=$ _____

$23+5=$ _____

$27+6=$ _____

$15+30=$ _____

$39+13=$ _____

$16+22=$ _____

$15+ 27=$ _____

$33+43=$ _____

Praxias

Completa la parte derecha dibujando las mismas figuras que en la izquierda, pero en espejo, como si hubiera un espejo en la línea central.



Atención Sostenida

Busca las 12 palabras escondidas en esta sopa de letras.

CARPINTEROGPRMSLKJRFZQBCDEFGHIJKZBYVDDIAHWÑLFKOBCMDAPLCARPINTEROQFKOXACZUENGQCF
TNRZBEWZBYVDDIAHWPLANTZEAXCARUOTUOSYROX
QFKOXACZUESKTTSSIOEJIOZSCLMPQZEREPLANTZEAX
CTJOZDWHFPFOLTIMJEIRESSSKTTSSIOEJIEWOVNDINE
RODANISRUOTTFTJOZDWHFPFRNCACOCINEROUOW
OOLJGDEWOVNDINEROJEFONDQZXBMAZSPQOYHK
RFNCACOCINNLIKVLNPOIUYTREWEQTFLAOJEFONDQ
ZXALBAÑILDGSBCXZRRVAKMNPRESORALUZQRYG
PSOLDADOIGANMLPOIZQRYGPSOLCVETERINARIOLI
MIGUPDQTNCXZRRVAKMMCDSAZMJEKDWMTOPHJLS
UYOMCDSAZMJEKDWMTOPJDGBTAPDDWGFONILUCA
VVEPJJDGBTAPDDWGFONILLIMPIADORAQMÑDFGOLZ
QWDQLIMPIADORAQMÑDFGOONHGAZQASWDERFTY
UIOPZRRONHGAZQASWDERFTYCDJKLÑPOIUYTREWQ
SAZXYTSCDJKLÑPOIUYTREWQSIUYGFDASZXCVBNMLK
JHGUGTIUYGFDASZXCVBNMLKSOFIRSLPAEGPBCMW
QSYPIUUSOFIRSLPAEGPBCMWQHJKLMNBVCXZASDFG
HJKLMNVHJKLMNBVCXZASDFGHÑQEWRTYUIOPLKJH
GFDSAZXWÑQEWRTYUIOPLKJHGFPMIETSIRTCELEKLM
NOPQRSXPMIETSIRTCELEKLMNBRHFDCTVGTYHUJIKOL
PMNBVYBRHFDCVGTYHUJIKOLPDWQSXCDVFBGTHNJ
MUKILOPZDWQSXCDVFBGTHNJMUKFMZYXVWUTSRQP
ONMLKJIHGBFMZYXVWUTSRQPONMLKLNEIRENIGNIR
HGFDSAZXCVDLNEIRENIGNIRHGFDASÑLETRIDZQASX
CDVFBGNHYUFÑLETRIDZQASXCDVFBGPMIETSIRTCEL
EKLMMNOOPQRSHPMIETSIRTCELEKLMNOBRHFDCVGTYH

1. **CARPINTERO**
4. **LIMPIADORA**
7. **COCINERO**
10. **PROFESOR**
11. **INGENIERO**

2. **ALBAÑIL**
5. **DOCTOR**
8. **SOLDADO**
11. **JARDINERO**

3. **VETERINARIO**
6. **ESCRITOR**
9. **ELECTRICISTA**
12. **ENFERMERO**

Atención Selectiva

Rodea 7 diferencias entre las dos imágenes.



Lenguaje

Adivina el alimento en cada una de las siguientes adivinanzas.

1. Blanca por dentro, verde por fuera. Si quieras que te lo diga, espera.

P _ _ _

2. Canto en el campo, grito en la sartén. Lloro si me cortan y en el plato estoy bien.

C _ _ _ _

3. Somos redondas, pequeñas y duras. En verde comemos y en negro maduras.

A _ _ _ _ _

4. Soy de color morado y, si me cortas y me pones un aliño, en verano soy plato fino.

R _ _ _ _ _

5. Vengo en racimos y soy uva sin vino. Si quieras beber, no puedes parar de hacerlo conmigo.

M _ _ _ _

6. Conmigo se hacen tartas y pasteles. No tengo sabor, pero todos me quieren.

H _ _ _ _ _

7. Larga y naranja, en la tierra me entierro. Le gusto al conejo, me come el granjero.

Z _ _ _ _ _ _

8. Tengo corona, pero no soy rey. Mi sabor es ácido y mi carne es amarilla.

P _ _ _

9. Me usan para hacer el pan, pero no soy harina. Vengo en espiga y luego me muelen en el molino.

T _ _ _ _

10. De muchos colores, de dulce sabor. En el desayuno soy la mejor opción.

C _ _ _ _ _

Memoria episódica

Visualiza el recuerdo y escribe la respuesta detallando la escena con la mayor cantidad de información posible.

¿Cuál fue el primer viaje largo que recuerda haber hecho sin su familia cercana? Describa el medio de transporte, qué edad tenía y quién lo acompañó.

Recuerde una celebración específica de un logro importante (propio o de un familiar, ej. una graduación o ascenso). ¿Cuándo fue, y qué hicieron para celebrarlo?

Evoque un recuerdo de una boda o una gran fiesta familiar a la que asistió. Describa dónde fue, cómo iba vestido/a y qué se celebraba.

Describa el día que firmó la compra de su primera casa. ¿Dónde fue? ¿Quién le acompañó? ¿Qué ropa llevaba? ¿Cómo se sentía?

Memoria episódica

Escribe el título de una canción que asocies con cada situación.

· Que te transmita alegría:

· Que te sugiera melancolía:

· Que te recuerde a tu infancia o juventud:

· Que te recuerde unas vacaciones:

· Que asocies a la Navidad:

· Que te recuerde un verano feliz:

· Que te guste bailar:

· Que te recuerde a un amigo:

· Que te sepas toda la letra:

· Que te recuerde un momento especial:

Razonamiento Lógico

Observa atentamente las siguientes series y completa los elementos faltantes. Identifica el patrón lógico o numérico para deducir las respuestas. Escribe tus respuestas en los espacios provistos.

A, Z, B, Y, C, _____, _____

Domingo, Martes, Jueves, _____, _____

2, 6, 18, 54, _____, _____

5, 25, 125, 625, _____, _____

3, 6, 9, 12, 15, _____, _____

Ñ, N, M, L, K, _____, _____

2, 3, 5, 8, 13, _____, _____

Abril, Junio, Agosto, _____, _____

2000, 1000, 500, 250, _____, _____

B, D, G, I, _____, _____

Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

$$1) 60 + 25 - \underline{\hspace{2cm}} = 45$$

$$2) 120 / 6 + \underline{\hspace{2cm}} = 48$$

$$3) \underline{\hspace{2cm}} \times 4 + 10 = 50$$

$$4) 150 - \underline{\hspace{2cm}} \times 5 = 100$$

$$5) \underline{\hspace{2cm}} / 7 - 2 = 6$$

$$6) 9 \times \underline{\hspace{2cm}} - 30 = 42$$

$$7) 18 + 12 - \underline{\hspace{2cm}} = 9$$

$$8) \underline{\hspace{2cm}} + 50 - 15 = 85$$

$$9) 100 - (\underline{\hspace{2cm}} \times 3) = 10$$

$$10) 24 / \underline{\hspace{2cm}} + 8 = 11$$

$$11) 75 \underline{\hspace{2cm}} = 35$$

Lenguaje

Une con una flecha cada prefijo con la terminación que permita crear una palabra correcta.

Hemi-	biografía
Ex-	marino
Contra-	aparecer
Sub-	función
Auto-	terrestre
Super-	valor
Re-	móvil
Post-	decir
In-	visión
Des-	ciclo
Pre-	social
Multi-	color
Anti-	escrito
Bi-	poner
Co-	ciclar
Extra-	ver

Atención sostenida

Subraya todas las palabras que contengan la letra E y que terminen en vocal.

Rodea las palabras que contengan la letra R y que terminen en vocal.

Tacha las palabras que no terminan en vocal.

Elefante	Ventana
Libro	Madera
Escalera	Nevera
Noche	Calor
Pared	Sillón
Mesa	Bosque
Invierno	Muelle
Coche	Girasol
Tierra	Estrella
Tren	Cielo
Arena	Espejo
Reloj	Azúcar
Serpiente	Montaña
Lámpara	Fruta
Cristal	Verano
Puerta	Río
Casa	Perro
Persona	Lago

Fluencia verbal

Enlaza palabras de 5 y 8 letras usando las dos últimas letras de la palabra anterior

Palabras de 5 letras				
C	I	N	C	O
C	O			

Palabras de 8 letras							
P	R	O	B	L	E	M	A
M	A						

Atención sostenida

En la siguiente tabla aparecen todos los números del 1 al 75 excepto cuatro. ¿Cuáles faltan?

18	9	68	28	45	65	17	38
51	75	36	12	3	72	25	50
23	44	10	62	58	33	69	13
14	37	41	22	73	66	74	64
52	35	7	34	1	8	6	19
27	46	63	29	57	26	71	42
59	2	48	70	40	4	53	32
31	60	39	11	16	56	67	24
20	49	21	54	43	30	55	15

Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

1. **Suma:**

$$458+732=$$

Respuesta:

6. **Fracción simplificada:**

$$45/15=$$

Respuesta:

2. **Resta:**

$$982-457=$$

7. **Desafío lógico:**

Si $x=10$ ¿cuánto es $5x+20$?

Accede a la versión completa (~60 páginas) en:

buymeacoffee.com/neuropsicologiadgb

